



stowarzyszenie
terapeutów
i arteterapeutów

**RAPORT z działalności
Stowarzyszenia Terapeutów i Arteterapeutów "Linie"
za rok 2002.**

Stowarzyszenie jest placówką, której działania koncentrują się w obszarze szeroko pojętej arteterapii, oddziaływań przez sztukę a także szkoleń, warsztatów i innego rodzaju zajęć grupowych, nastawionych w głównej mierze na rozwój osobisty uczestników.

Główną sferą naszej działalności jest arteterapia, która wykorzystuje do założonych celów - terapeutyczne formy plastyczna, muzyczne, literackie i teatralne.

Celem działań arteterapeutycznych jest zrozumienie codziennych problemów, poprawa ich wyrazu, interpretacja i rozwój osobowości. Lecznicza funkcja sztuki pozwala wyjść poza własną perspektywę, polepszyć jakość życia, rozbudzić drzemiące potencjały, tak aby człowiek mógł je kreatywnie wykorzystywać zgodnie z własnymi celami.

Program terapeutyczny kierowany jest do każdego, począwszy od zwykłego człowieka z ulicy, a skończywszy na ludziach z problemami adaptacyjnymi.

W ciągu 2002 roku w naszym Stowarzyszeniu miały miejsce następujące wydarzenia:

- w lutym

Nastąpiła adaptacja, remont i wyposażenie pofabrycznego pomieszczenia przy ul. Narutowicza 57.

Prace remontowe zostały przeprowadzone samodzielnie przez członków stowarzyszenia, wolontariuszy, przyszłych uczestników zajęć i sympatyków przedsięwzięcia.

Pieniądze na materiały uzyskano dzięki darowiznom osób prywatnych.

ZAJĘCIA STAŁE

- kwiecień - grudzień

1. Rozpoczęcie i realizacja programu "Wyrwać z izolacji"

Program realizowany jest w postaci warsztatów. Jest próbą włączenia osób po przebytych kryzysie psychicznym, hospitalizacji psychiatrycznej oraz osób z problemami adaptacyjnymi do aktywnego życia społecznego przy pomocy metod arteterapeutycznych (muzykoterapia, plastyka) i psychologicznych.

Zajęcia odbywają się 2 x w tygodniu, po 4 godziny, a osobami prowadzącymi są: Dorota Kotynia, Ludmiła Gałkiewicz, Izabela Wieloch.

2. Rozpoczęcie i realizacja programu "Świetlica sztuki"

Program realizowany jest w postaci zajęć twórczych i kierowany jest do każdej osoby zainteresowanej sztuką oraz rozwojem własnej osobowości i kreatywności. Zajęcia odbywają się 1 x w tygodniu i trwają 4 godziny. Osobą prowadzącą jest Ludmiła Gałkiewicz.

3. Spotkania Anonimowych Narkomanów

Zajęcia przebiegają w postaci spotkań samopomocowej grupy osób uzależnionych 1 x w tygodniu po 2 godziny.

Osobą prowadzącą jest Łukasz Nadolski.

4. Grupa wsparcia - rozwój umiejętności wychowawczych - spotkania rodziców klasy terapeutycznej 44 L.O. z psychologiem i wychowawcą.

Osobami prowadzącymi są Izabela Wieloch i Wanda Hałatek.

5. *Warsztaty psychologiczne i arteterapeutyczne dla młodzieży licealnej* – 1 x w tygodniu po 4 godziny. Osobami prowadzącymi są Izabela Wieloch.

6. *Konsultacje i spotkania indywidualne* z młodzieżą licealną, rodzicami, osobami po kryzysie psychicznym, hospitalizacji, osobami dotkniętymi uzależnieniem - prowadzone przez lekarza psychiatrę Ewę Murak - Kozanecką i psychologa Izabelę Wieloch.

SPOTKANIA CYKLICZNE

- sierpień - grudzień

1. *Spotkania związane z programem "Odnaleźć zagubionych twórców".*

Ich idea jest uaktywnienie potencjału twórczego amatorów - artystów, wywodzących się z różnych środowisk i grup społecznych. Stworzenie miejsca dyskusji i spotkań integracji. Spotkania 1 x w miesiącu.

2. *Grupa rozwoju osobistego* - spotkania dla klasy terapeutycznej z 44 L.O. I- sze spotkanie cykliczne w grudniu.

WARSZTATY I SZKOLENIA

- czerwiec

1. *Specjalistyczne szkolenia dla psychologów - Test Drzewa Kocha.*

Organizowane przez Monikę Wasilewską-Sobczak i Izabelę Wieloch.

- lipiec

1. *Warsztat pt.: "Linie" przeznaczony dla psychologów i pedagogów* prowadzony przez Ludmiłę Gałkiewicz i Izabelę Wieloch.

- listopad

1. *Warsztat arteterapeutyczny pt.: "Przedmioty"* prowadzony przez Ludmiłę Gałkiewicz.
 2. *Warsztat pt.: "Praca z głosem - odkrywanie własnych możliwości"* - prowadzony przez Ewę Wróbel i Bożennę Wardęszkiewicz (2 dni po 4 godziny).
 3. *Szkolenia dla psychologów - Test Piramid Barwnych - 2 edycje* (listopad, grudzień). Organizowane przez Monikę Wasilewską-Sobczak i Izabelę Wieloch.
 4. *Szkolenie dla lekarzy psychiatrów* zorganizowane przez firmę farmaceutyczną "Lilly" i osoby pracujące społecznie w stowarzyszeniu - 2 x po 4 godziny.
- grudzień
 1. *Szkolenie w postaci warsztatu pt.: "Leczenie sztuką jako metoda terapii"* prowadzone przez Ludmiłę Gałkiewicz i Dorotę Kotynię

OTWARCIE GALERII STOWARZYSZENIA

I - sza wystawa z cyklu "Odnaleźć zagubionych twórców" - wernisaż prac (malarstwo, rysunek) Jarosława Pintery.

WSPÓŁPRACA Z INNYMI ORGANIZACJAMI

1. Fundacja - Centrum Praw Kobiet - oddział w Łodzi.
2. Grupa "Niezależna Inicjatywa Kobiet" - NIKE.
3. Stowarzyszenia OnJaTy.
4. Dział Rehabilitacji Psychiatrycznej w Szpitalu im. Dr J. Babińskiego w Łodzi.
5. Centrum Promocji i Rozwoju Inicjatyw Obywatelskich - OPUS.

6. Liceum Ogólnokształcące nr 44 w Łodzi.

UDZIAŁ CZŁONKÓW STOWARZYSZENIA W SZKOLENIACH I KURSACH

1. *Kurs "Gimnastyka umysłu"* - zorganizowany przez Wojewódzki Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli w Łodzi w lutym 2002 r.
2. *"Pisanie projektów, wypełnianie wniosków o dotacje, zarządzanie projektem"* - szkolenie organizowane przez Centrum Promocji i Rozwoju Inicjatyw Obywatelskich OPUS. Dwa spotkania po 6 godzin w październiku.
3. *Seminarium pt.: "Przygotowanie organizacji pozarządowych do wykorzystywania funduszy strukturalnych UE"* - organizowane przez Instytut Europejski.
4. *Kurs metodyczny pt.: „Konstruowanie programów autorskich w zakresie profilaktyki”* – szkolenie organizowane w listopadzie w wymiarze 16 godzin przez Łódzkie Centrum Doskonalenia Nauczycieli i Kształcenia Praktycznego w Łodzi.
5. *Technologie multimedialne* - szkolenie organizowane w grudniu w wymiarze 40 godzin przez Łódzkie Centrum Doskonalenia Nauczycieli i Kształcenia Praktycznego w Łodzi.
6. *„Analiza rysunku dzieci i młodzieży jako techniki pomocnej w pracy wychowawczej”* – szkolenie organizowane przez WODN w grudniu w Łodzi.

0