



## **Sprawozdanie merytoryczne z działalności Stowarzyszenia Terapeutów i Arteterapeutów „Linie” za 2007 rok**

**Prowadzenie stałych (trzy razy w tygodniu) warsztatów arteterapeutycznych dla dorosłych i młodzieży po kryzysach psychicznych, hospitalizacjach oraz niepełnosprawnymi ruchowo - z rozpoznaniem SM oraz niedowładem kończyn.**

Profil warsztatów:

- muzykoterapia aktywna i receptywna,
- tworzenie indywidualnych wzmacniających zasobów mentalnych,
- relaksacja- rozwijanie świadomego procesu oddychania,
- równoważenie prawej i lewej półkuli przy pomocy rysunku,
- nauka wizualizacji,
- symbolika formy i koloru jako pomoc w konstruowaniu metafory psychologicznej,
- komunikacja niewerbalna przy pomocy muzyki i plastyki,
- warsztaty interdyscyplinarne- muzykoterapia i arteterapia jako narzędzie psychoterapii integracyjnej.

Prowadzący:

- mgr Ludmiła Gałkiewicz
- mgr Dorota Kotynia.

**Stale warsztaty plastyczne i rękodzielnicze - pracownia twórczości wspólnej:**  
papier czerpany, filc, ceramika, decoupage, monotypia, tkactwo.

Prowadzący:

- instruktor rękodziela artystycznego Klaudia Gawin
- mgr Joanna Biela - Garrido.

**Stala współpraca ze studentami ASP w Łodzi - Wydział Edukacji Wizualnej**  
- autorskie warsztaty arteterapeutyczne - prowadzenie Maria Balcerska.

**Cykl szkoleń dla psychoterapeutów, pedagogów, terapeutów, nauczycieli:**

- Techniki muzyczne i plastyczne w edukacji i terapii
- Przenikanie - ja i moje miejsce - wykorzystanie makulatury w pracy twórczej i terapeutycznej
- Warsztaty terapeutyczne na bazie łatwo dostępnych materiałów
- Cechy terapeuty - rozwijanie umiejętności terapeutycznych

- Skuteczna komunikacja w terapii
- Techniki plastyczne i muzyczne w terapii grupowej
- Wykorzystanie makulatury w terapii zajęciowej
- Sposoby pracy arteterapeutycznej w spotkaniach grupowych
- Praca z emocjami przy pomocy technik arteterapeutycznych – złość
- Metody pracy arteterapeutycznej w kontakcie z klientem indywidualnym.

Prowadzący:

- mgr Ludmiła Gałkiewicz
- mgr Dorota Kotynia.

**Kontynuacja cyklu szkoleń dla psychoterapeutów w zakresie terapii rodzin**

prowadzonych przez Katedrę Psychiatrii Collegium Medicum Uniwersytetu Medycznego w Krakowie

opiekun grupy:

- Izabela Wieloch – Pikor

**Warsztaty psychologiczne dla uczestników Uniwersytetu Trzeciego Wieku**

Prowadząca:

- Izabela Wieloch – Pikor

**Prowadzenie warsztatów w ramach festiwalu dla kobiet „Progesteron”:**

- „Szkatułka różnaitości” - odkrywanie zasobów i ukrytych talentów

Prowadząca:

mgr Ludmiła Gałkiewicz

- „Prowadź, podążaj, kształtuj” - symboliczna komunikacja poprzez wspólne działanie

Prowadząca:

mgr Dorota Kotynia

**Stowarzyszenie współpracuje z:**

- Centralnym Klinikum Szpitalem Psychiatrycznym w Łodzi
- Pracownią rehabilitacji psychiatrycznej szpitala im. J. Babińskiego w Łodzi
- Stowarzyszeniem Osób z Problemami Psychicznymi ich Rodzin i Przyjaciół „Pomost”
- Stowarzyszeniem na Rzecz Dzieci i Młodzieży ze Środowisk Wiejskich „Onjaty”
- Centrum pozarządowym „Opus”
- Towarzystwem Przyjaciół Niepełnosprawnych
- Akademickim Ośrodkiem Inicjatyw Artystycznych

**Stowarzyszenie zaangażowane jest** w działania na rzecz psychiatrii środowiskowej prowadzonej przez filię Sekcji Psychiatrii Środowiskowej Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego.