

SPRAWOZDANIE MERYTORYCZNE Z DZIAŁALNOŚCI STOWARZYSZENIA TERAPEUTÓW I ARTETERAPEUTÓW „LINIE” ZA 2005 rok.

Stałe (trzy razy w tygodniu) zajęcia w ramach Integracyjnej Pracowni Arteterapii dla dorosłych i młodzieży po kryzysach psychicznych, hospitalizacjach, z problemami adaptacyjnymi, niepełnosprawnych: muzykoterapia, warsztaty psychologiczne, arteterapia (plastyka).
Prowadzące: mgr Ludmiła Galkiewicz – arteterapeutka (mgr sztuki – plastyk), mgr Izabela Wieloch – psycholog, arteterapeutka
mgr Dorota Kotynia – muzykoterapeutka (mgr sztuki – muzyk).

Stałe warsztaty „Pracownia Twórczości Wspólnej” – malarstwo spontaniczne, monotypia, batik, ceramika , papier czerpany. Prowadzące: mgr Ludmiła Galkiewicz przy współpracy Klaudii Gawin oraz mgr Joanny Bieli - Garrido.

Galeria „Linie” wystawy w ramach cyklu „Odnaleźć zagubionych twórców”:

- Daniel Pawłowski „Bukowina i inne przestrzenie” – wystawa fotografii
- „Monotypia – Artura K.”
- „Słowo może ranić, słowo może leczyć” – wystawa plakatów w ramach międzynarodowej akcji „Schizofrenia otwórzcie drzwi”.

Współ organizacja cyklu szkoleń z zakresu terapii rodzin przeprowadzanych przez Katedrę Psychiatrii Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie.

Występ uczestników zajęć muzykoterapeutycznych – „Próba” (oparty na tekstach, scenariuszu i scenografii uczestników zajęć), listopad 2005.
Prowadząca: mgr Dorota Kotynia.

Programy realizowane przy wsparciu Urzędu Miasta Łodzi:

1. „Program przeciwdziałania negatywnym skutkom kryzysu późnej dorosłości pt. ”To jest Twój czas” (dotowany przez Wydział Zdrowia). Realizacja zadania czerwiec 2005 – listopad 2005 rok. Dzięki programowi osiągnięto następujące efekty: zwiększenie odporności psychicznej na skutki kryzysu wieku starczego, podniesienie samooceny, uelastycznienie schematów poznawczych i stylów funkcjonowania interpersonalnego, pogłębianie poczucia sprawstwa, rozwój talentów, pogłębienie poczucia sensu życia, rozwój osobisty. Prowadzące: mgr Ludmiła Galkiewicz, dr psychiatrii Ewa Murak – Kozanecka, mgr Izabela Wieloch.

2. „Prowadzenie zajęć rehabilitacyjnych rozwijających i podtrzymujących umiejętności samodzielnego funkcjonowania osób niepełnosprawnych – Pomóż Sobie i Innym „(dotowany przez Wydział Spraw Społecznych).
Realizacja zadania maj 2005 do grudnia 2005 roku.
Dzięki warsztatom arteterapeutycznym nastąpiła integracja osób niepełnosprawnych z osobami zdrowymi.
Poprzez nazwanie i rozwinięcie własnych zasobów nastąpiła zmiana paradygmatów życiowych, co zaowocowało podjęciem pracy zawodowej przez niektórych uczestników zajęć, a części z nich umożliwiło lepsze funkcjonowanie we własnym środowisku domowym i zawodowym. Jeden z uczestników podjął się codziennych obowiązków związanych z opieką nad osobą niepełnosprawną ruchowo.
Przełamywanie barier związanych z niepełnosprawnością umożliwiło uczestnikom zajęć wzięcie udziału w konstruowaniu i prowadzeniu programu „Droga jest celem”. Prowadzące: mgr Ludmiła Gałkiewicz, mgr Dorota Kotynia, mgr Izabela Wieloch.
3. Opieka nad projektem młodzieżowej grupy nieformalnej pt. ”Droga jest celem” – finansowanym przez Unie Europejska w ramach programu „Młodzież”.

Cykl szkoleń dla psychologów, pedagogów, terapeutów, nauczycieli:

1. „Podstawowe umiejętności komunikacji w procesie pomocy – uważne słuchanie i rozumienie”.
2. „Wizualizacja i relaksacja jako metody autoterapii”.
3. „Praca z emocjami – oswojanie złości”.
4. „Techniki redukcji stresu – metodami arteterapeutycznymi”.
5. „Wykorzystanie papieru i makulatury w warsztatach arteterapeutycznych”.
6. „Techniki plastyczne w terapii”.
7. „Techniki muzyczne w terapii”.
8. „Analiza dynamiki grupy – metodami oddziaływań arteterapeutycznych”.
9. „Analiza zasobów jednostkowych – przy użyciu technik arteterapeutycznych”.
10. „Metody twórczego rozwiązywania problemów przy użyciu działań plastycznych, muzycznych i dramy.
Prowadzące: mgr Ludmiła Gałkiewicz, mgr Izabela Wieloch, mgr Dorota Kotynia

Udział w światowej kampanii „Schizofrenia – otwórzcie drzwi” – wrzesień 2005:

- organizacja konkursu na plakat
- wernisaż nagrodzonych prac w Galerii Stowarzyszenia
- warsztaty plastyczne – edukacyjne dla dzieci pt. ”Różni ludzie – jeden człowiek” - Galeria Łódzka. Prowadzące: mgr Ludmiła Gałkiewicz, mgr Dorota Kotynia, mgr Izabela Wieloch, mgr Natalia Gaj, Agata Dondzik.

Udział w konferencji „Fiesta Kolorów i Dźwięków” organizowanej przez Fundację Flower of Live – Warszawa, maj 2005:

- wykład „Linie terapii i sztuki”- mgr Ludmiła Gałkiewicz, mgr Izabela Wieloch.
- Warsztat „Kolor i emocje”- mgr Ludmiła Gałkiewicz, mgr Izabela Wieloch.
- Wykład i warsztat „Integracyjna rola muzykoterapii” – mgr Dorota Kotynia.

Prowadzenie warsztatów w ramach festiwalu dla kobiet „Dojrzewalnia róż”

- „Szkatułka różności” – odkrywanie ukrytych talentów i zasobów.
- „Praca ze złością” – przeformułowanie negatywnych emocji za pomocą metod arteterapeutycznych.

Stowarzyszenie współpracuje:

- z Klinikum Szpitalem Psychiatrycznym
- z Pracownią Rehabilitacji Psychiatrycznej Szpitala im J. Babińskiego
- z Centrum Praw Kobiet
- ze Stowarzyszeniem młodzieży i osób z problemami psychicznymi, ich rodzin i przyjaciół „Pomost”.
- ze Stowarzyszeniem na rzecz dzieci i młodzieży ze środowisk wiejskich „OnJaTy”.
- Z Centrum Inicjatyw Pozarządowych „Opus”
- Z Akademickim Ośrodkiem Inicjatyw Twórczych.

Stowarzyszenie zaangażowane jest w prace na rzecz psychiatrii środowiskowej prowadzone przez filię Sekcji Psychiatrii Środowiskowej Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego.